

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
05:18:00 <b>CONSOMAG 2025</b>	Consomag 2025		00:02:04
05:21:00 <b>Le journal de Wallis et Futuna</b> informations régionales locales	22 / 01 / 2026		00:10:00
05:32:00 <b>LE 19H30 NC</b>	22/01/2026		00:25:00
05:57:50 <b>JOURNAL 20H</b>	JOURNAL 20H 22/01/26		00:51:00
06:50:00 <b>C PAS SI LOIN</b> C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.	28		00:26:00
07:17:00 <b>OUTREMER L'INFO</b>	OUTREMER L'INFO DU 22/01/2026		00:09:00
07:27:00 <b>LES ZASTUCES POUR BIEN VIEILLIR</b> Les campagnes de diffusion du programme court cité en objet ont été validées en 2 vagues et seront programmées de la façon suivante : 1ère vague 4 semaines : du lundi 13/05 au vendredi 7 juin inclus dans le 12/13 en L/V 2nde vague 4 semaines : du lundi 16/09 au vendredi 11/10 inclus dans le 12/13 en L/V.	05 ZASTUCES HYDRATATION GUADELOUPE		00:01:32
07:29:00 <b>CHOUETTE, PAS CHOUETTE</b>	LA CHEVALIERE		00:01:34
07:31:00 <b>T'CHOUPI A LA CAMPAGNE</b> T'choupi repère un lapereau aux abords du jardin. Touché par ce lapin solitaire, T'choupi souhaite le garder et le présenter à Plume et Plumeau pour qu'ils jouent ensemble. Malgré ses louables intentions, T'choupi va vite réaliser qu'on ne peut pas inviter le premier venu à la maison.	Un invité malpoli		00:07:06
07:39:00 <b>T'CHOUPI A LA CAMPAGNE</b> T'choupi, Nina et Maman sèment des graines dans le petit potager. Mais un oiseau picore les graines sitôt plantées ! T'choupi et Nina décident de fabriquer un épouvantail afin de protéger les semis. Aidés de Papa, ils le font en secret, pour faire une surprise à Maman. Mais l'épouvantail ne fait pas peur du tout, zut !	Épouvantable épouvantail		00:07:04
07:46:30 <b>VIDA LA VETO</b> Lorsque Popcorn a peur d'un labyrinthe de maïs effrayant, Vida l'aide à vaincre sa peur de l'inconnu.	L'effrayante surprise de Popcorn		00:12:20
07:59:10 <b>GIGANTOSAURUS</b>	LE DEFI		00:11:08
08:11:00 <b>HEROS A MOITIE</b>	BIBOUCAT		00:11:00
08:23:00 <b>BEL &amp; BIEN ENSEMBLE (EX BIEN ICI ET MAINTENANT)</b> Magazine féminin qui traite du bien-être et du quotidien mode d'emploi pour aller mieux.	EM 8 ENREG P2		00:32:59
08:57:00 <b>LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')</b> Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.	La recette de l'amour (23') - Ep.167		00:23:00
09:19:00 <b>LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')</b> Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.	La recette de l'amour (23') - Ep.168		00:23:00
09:43:00 <b>GUYANE UNE SEULE SANTE</b>	GUYANE UNE SEULE SANTE		00:33:26

# CONDUCTEUR DU 23 JANVIER 2026 SUR CALEDONIE 1ÈRE

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Rodolphe Gozlan, parasitologue et écologue de la santé de l'Institut de Recherche pour le développement (IRD), qui collabore avec le Centre d'étude de la biodiversité amazonienne (CEBA) de Cayenne, est le fil conducteur du reportage, ainsi que la comédienne Juliette Binoche, qui a souhaité l'accompagner lors de sa dernière mission en Guyane pour comprendre les liens entre la biodiversité et la santé. La région d'Outre-mer constitue, en effet, un terrain d'étude privilégié pour les écologues de la santé. S'étendant sur 34 000 km2 qui couvrent 40% du territoire, le Parc Amazonien de Guyane représente le plus grand parc national de l'Union européenne, riche d'une biodiversité exceptionnelle.</p>			
10:18:00	<b>ÇA COMMENCE AUJOURD'HUI - BEST OF ÉTÉ 2025</b>	08/07/2025 - S8 - BO 02 - Maladie mentale : une vie à part	00:47:00
	Emission quotidienne de témoignages présentée par Faustine Bollaert. Un témoin confronté à une problématique vient témoigner de son parcours devant des experts. Il partage son expérience avec d'autres témoins		
11:06:00	<b>Feti'i family unis pour gagner</b>	24/10/25 n°35	00:18:41
11:25:00	<b>ASTER CHEF</b>	11/07/2025 Infusion	00:03:53
11:30:00	<b>CHEF PAYS</b>	P	00:26:01
11:57:00	<b>EN CUISINE AVEC TATA YOYO</b>	31	00:02:18
12:00:00	<b>Le journal de 12H00</b>	23/01/2026	00:20:00
12:20:30	<b>C PAS SI LOIN SEPT 2025 - JUIN 2026</b>	C pas si loin vendredi 23 janvier 2026	00:26:00
	Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.		
12:47:00	<b>CACAO (SAISON 2)</b>	Cacao S2 - Ep.21	00:45:00
	Désormais officiellement reconnue comme la fille illégitime de Justino Vaz, Cacau voit sa vie basculer. Loin d'apaiser les tensions, cette reconnaissance attise les rivalités au sein d'une famille prête à tout pour préserver son héritage. Dans ce climat électrique, alliances fragiles, manipulations et vérités enfouies refont surface, mettant à rude épreuve les liens familiaux et sentimentaux.		
13:28:00	<b>CACAO (SAISON 2)</b>	Cacao S2 - Ep.22	00:45:00
	Désormais officiellement reconnue comme la fille illégitime de Justino Vaz, Cacau voit sa vie basculer. Loin d'apaiser les tensions, cette reconnaissance attise les rivalités au sein d'une famille prête à tout pour préserver son héritage. Dans ce climat électrique, alliances fragiles, manipulations et vérités enfouies refont surface, mettant à rude épreuve les liens familiaux et sentimentaux.		
14:14:00	<b>OPJ (9-7-4) [SAISON 4]</b>	S4 UNDERCOVER 1/2	00:48:00
15:03:00	<b>OPJ (9-7-4) [SAISON 4]</b>	S4 UNDERCOVER 2/2	00:48:00
15:51:30	<b>Calédonie sauvage</b>	Sterne	00:01:26
	Réalisé par Alan Nogues		
	Mise en valeur de la faune et de la flore calédonienne au travers d'images somptueuses. Chaque module comporte quelques éléments informatifs écrits pour le côté didactique. Chaque module se conclut par le nom de la plante ou de l'animal en langue vernaculaire de la région ou la séquence a été tournée		
15:54:00	<b>MA TERRE POUR DEMAIN (S2)</b>	06 - Véronique LEDROIT de Yaté	00:06:42
	Le savon surgras de Véronique a de nombreux atouts. Fabriqué à base de produits locaux de grande qualité, il a des vertus anti-inflammatoires et cicatrisantes. Le propolis et le curcuma sont de Yaté. Mais en plus, l'huile de tamanu est faite maison, à partir des graines ramassées au bord de mer. Elles sont ensuite cassées, séchées puis pressées... Un savon qui invite au bien-être... suivez la préparation!		
16:01:00	<b>LE POUVOIR DU VIVANT</b>	Réalisateurs: Yuna Le CORRE / Aurélia AUTRET	00:52:00
16:54:00	<b>THE WANDERING CHEF</b>	THE WANDERING CHEF - Ep.1	00:25:04
	The Wandering Chef est une émission de voyage culinaire dans laquelle le Masterchef Ranveer Brar vous emmène dans un délicieux voyage à la découverte de traditions, de recettes et de lieux oubliés dans les plus belles villes d'Inde. Il vous fera goûter chaque plat avec vos yeux, et il les cuisinera également avec sa propre touche.		
17:20:00	<b>LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')</b>	La recette de l'amour (23') - Ep.175	00:23:00

# CONDUCTEUR DU 23 JANVIER 2026 SUR CALEDONIE 1ÈRE

HEURE	TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
	Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
17:42:00	LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')	La recette de l'amour (23') - Ep.176		00:23:00
	Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.			
18:06:00	TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE - SAISON 2025 /2026	TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE - SAISON 2025/2026 - EPI		00:47:13
	Quiz de culture générale au cours duquel 6 candidats vont tenter chaque jour de déloger le champion en titre (qui accumule les gains d'émission en émission) et de prendre sa place.			
	C'est le champion en titre qui choisit le thème des questions en finale.			
18:54:00	Plein cadre	25/09/2025 ANOUK TAURUA		00:05:47
19:00:00	Mer de corail trésor et convoitise	Un histoire tourmentée		00:26:54
19:27:00	METEO COURTE NC	23/01/2026		00:01:30
19:29:30	LE 19H30 NC	23/01/2026	⏮	00:25:00
19:55:00	METEO LONGUE NC	23/01/2026		00:04:00
20:00:00	APRES LA NUIT	Episode 1	10	00:52:45
20:54:00	APRES LA NUIT	Episode 2	10	00:55:41
21:51:00	L'ANNEAU	L'Anneau épisode 4		00:45:00
	L'anneau Le plus grand escape game de France En 2030, la France accueillera les Jeux Olympiques d'hiver... et si on commençait plus tôt ? En 2025, France Télévisions, 2P2L et FRENCH TV proposeront un jeu d'aventure hors norme au cœur de l'enfer blanc : douze candidats enfermés dans une zone de jeu appelée L'Anneau devront survivre dans un camp de base à 2 500 mètres d'altitude. Quelle stratégie vont-ils mettre en place et avec qui vont-ils s'allier pour y arriver ? Qui réussira à relever tous les défis de L'Anneau et sortira vainqueur de cette aventure extraordinaire ?			
22:37:00	L'ANNEAU	L'Anneau épisode 5		00:45:00
	L'anneau Le plus grand escape game de France En 2030, la France accueillera les Jeux Olympiques d'hiver... et si on commençait plus tôt ? En 2025, France Télévisions, 2P2L et FRENCH TV proposeront un jeu d'aventure hors norme au cœur de l'enfer blanc : douze candidats enfermés dans une zone de jeu appelée L'Anneau devront survivre dans un camp de base à 2 500 mètres d'altitude. Quelle stratégie vont-ils mettre en place et avec qui vont-ils s'allier pour y arriver ? Qui réussira à relever tous les défis de L'Anneau et sortira vainqueur de cette aventure extraordinaire ?			
23:23:00	METEO LONGUE NC	23/01/2026		00:04:00
00:03:00	THIERRY CHAM, FOREVER YOUNG TOUR	Thierry Cham, Forever Young Tour		01:36:22
01:40:00	L'ÉTOILE DU JOUR (V90')	L'étoile du jour (v90') - Ep.2		01:30:51
	Élevée par sa grand-mère depuis l'âge de quatre ans à Pétrópolis, Beatriz décide de se rendre à Rio de Janeiro lorsqu'elle tombe sur une photo de sa mère disparue, Clarice, dans un magazine.			

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
03:12:00 LE CINEMATOGRAPHE CALEDONIEN	LE CINEMATOGRAPHE		00:51:59

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES DUREE
<p><b>SYNOPSIS</b></p> <p>L'Europe découvre le cinématographe des frères Lumière, les premières projections payantes, en 1896 à Paris. Il suffira de quelques mois pour que la lointaine Nouvelle-Calédonie bénéficie elle aussi des exploits de ces deux ingénieurs. Le 8 avril 1897, un certain Monsieur Plane débarque du bien nommé paquebot Ville-de-la-Ciotat avec dans ses valises une précieuse cargaison. La pellicule du film d'Auguste et Louis Lumière L'arrivée d'un train en gare de La Ciotat est déballée. Le film est projeté lors de plusieurs séances à l'Hôtel de ville de Nouméa. Le cinéma est arrivé sur le Caillou, et les Calédoniens y prennent goût.</p> <p>Nous irons à la rencontre des grandes familles qui ont permis de développer ces salles de cinéma partout en Nouvelle-Calédonie : Hickson, bien sûr, mais aussi Ménard, Kativinéca, Oghino... Chaque interlocuteur, un descendant, un ancien projectionniste... nous racontera son lien avec une ou plusieurs salles, ses souvenirs de films, des rencontres, des émotions... Certains sont même nés grâce au cinéma !</p> <p>Tous les Calédoniens, depuis 1897, ont une histoire avec leurs salles obscures, une anecdote, un baiser échangé dans l'ombre du projecteur, des histoires d'amitiés, des blagues, des frayeurs</p> <p>Ce film est voyage dans le temps, sur les traces des anciennes salles, mais aussi un voyage dans l'histoire du cinéma. Celui qui a marqué le monde entier.</p> <p>Ben Hur</p> <p>Il était une fois dans l'Ouest, La fièvre du samedi soir, Titanic, Avatar ... Autant de films qui ont marqué les Calédoniens que les spectateurs du monde entier. Un pont entre une histoire personnelle, intime, et celle bien plus large des humains.</p> <p>Le Cinématographe calédonien, c'est aussi une preuve que les salles de cinéma, malgré les guerres, les crises économiques, les évolutions technologiques, malgré l'arrivée de la télévision dans les foyers, des cassettes vidéo, d'Internet puis des plateformes de streaming, sont tels des Phoenix, se relèvent, toujours. Car dans une salle obscure, les émotions ressenties sont spéciales, uniques.</p> <p>Le Cinématographe Calédonien est un documentaire sur les souvenirs qui nous relient, sur les émotions que chaque spectateur a pu ressentir face à un grand écran. Un film qui parle de tout le monde, pour tout le monde.</p>		

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES DUREE
<p><b>SYNOPSIS</b></p> <p>L'Europe découvre le cinématographe des frères Lumière, les premières projections payantes, en 1896 à Paris. Il suffira de quelques mois pour que la lointaine Nouvelle-Calédonie bénéficie elle aussi des exploits de ces deux ingénieurs. Le 8 avril 1897, un certain Monsieur Plane débarque du bien nommé paquebot Ville-de-la-Ciotat avec dans ses valises une précieuse cargaison. La pellicule du film d'Auguste et Louis Lumière L'arrivée d'un train en gare de La Ciotat est déballée. Le film est projeté lors de plusieurs séances à l'Hôtel de ville de Nouméa. Le cinéma est arrivé sur le Caillou, et les Calédoniens y prennent goût.</p> <p>Nous irons à la rencontre des grandes familles qui ont permis de développer ces salles de cinéma partout en Nouvelle-Calédonie : Hickson, bien sûr, mais aussi Ménard, Kativinéca, Oghino... Chaque interlocuteur, un descendant, un ancien projectionniste... nous racontera son lien avec une ou plusieurs salles, ses souvenirs de films, des rencontres, des émotions... Certains sont même nés grâce au cinéma !</p> <p>Tous les Calédoniens, depuis 1897, ont une histoire avec leurs salles obscures, une anecdote, un baiser échangé dans l'ombre du projecteur, des histoires d'amitiés, des blagues, des frayeurs</p> <p>Ce film est voyage dans le temps, sur les traces des anciennes salles, mais aussi un voyage dans l'histoire du cinéma. Celui qui a marqué le monde entier.</p> <p>Ben Hur</p> <p>Il était une fois dans l'Ouest, La fièvre du samedi soir, Titanic, Avatar ... Autant de films qui ont marqué les Calédoniens que les spectateurs du monde entier. Un pont entre une histoire personnelle, intime, et celle bien plus large des humains.</p> <p>Le Cinématographe calédonien, c'est aussi une preuve que les salles de cinéma, malgré les guerres, les crises économiques, les évolutions technologiques, malgré l'arrivée de la télévision dans les foyers, des cassettes vidéo, d'Internet puis des plateformes de streaming, sont tels des Phoenix, se relèvent,</p>		
04:05:00 <b>RENCONTRES CALEDONIENNES</b>	Jacques Wanakam Eatene : agent de sécurité	00:26:35

HEURE	TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
	<p>RENCONTRES CALEDONIENNES est un nouveau magazine de la rentrée 2025 de 26'. Les Calédoniens qui restent debout après le 13 mai seront au coeur de ce programme incarné par Wallès Kotra, journaliste-homme de culture homme de médias. Dans chaque épisode, Wallès Kora fera découvrir les lieux, les histoires, et les relations de ces personnages. Il s'agira de livrer un témoignage de vie dans une terre de paroles qui aime les non-dits.</p> <p>Il se définit lui-même comme « un kanak ayant grand dans les quartiers Sud de Nouméa ». Cité Bouttonnet, la baie des Citrons, l'Anse Vata. Et des visites régulières à sa grand-mère d'origine japonaise qui réside, avec une autre partie de la famille, à Montravel, la première cité mélanésienne de Nouméa. Après des études à Poitiers, études qu'il ne termine pas, il s'engage dans la marine (4 ans à Lorient). Et retour à Nouméa avec sa compagne métropolitaine. Surveillant à l'internat de Canala puis La Foa : plongée dans la situation de la jeunesse kanak. Collaborateur politique : il découvre un milieu qu'il finit par quitter. Agent de sécurité : il découvre la population de la nuit. Une passion pour les livres. Une grande liberté de parole. Un regard original sur le pays.</p>			
04:32:30	MÉMÉ	Mémé		00:20:40
	<p>Mémé est très vieille. Elle vit seule dans sa maison perdue au fin fond de la Normandie. Sa santé décline, elle commence à perdre la vue. Mémé sait que c'est bientôt la fin mais elle refuse de l'admettre et continue à vivre comme si de rien n'était. L'arrivée d'un nouveau petit voisin va lui donner le courage de se battre encore un peu.</p> <p>Mémé est très vieille. Elle vit seule dans sa maison perdue au fin fond de la Normandie. Sa santé décline, elle commence à perdre la vue. Mémé sait que c'est bientôt la fin mais elle refuse de l'admettre et continue à vivre comme si de rien n'était. L'arrivée d'un nouveau petit voisin va lui donner le courage de se battre encore un peu.</p>			
04:54:00	CONSOMAG 2025	Consomag 2025		00:02:09
04:57:00	JOURNAL POLYNESIE (2026)	21/01/26		00:20:00